

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی، درمانی استان اردبیل

دانشکده پزشکی
پایان نامه
جهت دریافت درجه دکترای حرفه ای

عنوان پایان نامه:

تبیین تجربیات معتادین در حضور و تداوم شرکت در گام های ۱۲ گانه گروه های معتادین
گمنام (NA)

اساتید راهنما:

خانم دکتر نسرين فولادی
آقای دکتر سعید صادقیه اهری

استاد مشاور:

آقای دکتر نظری

نگارنده:

نگین مهدیخانی

شماره پایان نامه:

۰۵۸۹

کد اخلاق:

۹۴۰۸۳

سال تحصیلی ۹۵-۹۶



Ardabil University Of Medical Sciences And Health Services

Faculty Of Medicine

Thesis Submitted Degree Of MD

Subject

**Determination the experience of the addicts at present and continiouse
participation at 12-steps in the narcotics anonymous groups.**

Supervisors:

Dr. Nasrin Fouladi

Dr. Saeed Sadeghi Ahari

Advisor:

Dr. Nazari

Written By:

Negin Mehdikhani

THESIS NO:

0589

2016

سپاسگزاری:

سپاس و ستایش مر خدای را جل و جلاله که آثار قدرت او بر چهره روز روشن، تابان است و انوار حکمت او در دل شب تار، درفشان. آفریدگاری که خویشتن را به ما شناساند و درهای علم را بر ما گشود و عمری و فرصتی عطا فرمود تا بدان، بنده ضعیف خویش را در طریق علم و معرفت بیازماید.

سپاسگذار کسانی هستم که سراغاز تولد من هستند. از یکی زاده میشوم و از دیگری جاودانه. استادی که سپیدی را بر تخته سیاه زندگیم نگاشت و مادری که تار مویی از او بیای من سیاه نماند.

از استاد گرامی سرکار خانم دکتر نسرین فولادی و جناب آقای دکتر سعید صادقی بسیار سپاسگزارم چرا که بدون راهنمایی‌های ایشان تدوین این پایان‌نامه بسیار مشکل می‌نمود.

همچنین از آقای دکتر نظری که زحمت مشاوره‌ی این پایان‌نامه را متقبل شدند بسیار سپاسگزارم و از کلیه اساتید ارجمندی که در محضر آن‌ها کسب دانش کرده‌ام صمیمانه تشکر می‌نمایم. و در آخر از اساتیدی که زحمت داوری پایان‌نامه را متقبل شدند با تمام وجود تشکر می‌نمایم.

تقدیم:

به پاس تعبیر عظیم و انسانی شان از کلمه ایشار و از خودگذشتگان
به پاس عاطفه سرشار و گرمای امیدبخش وجودشان که در این سردترین
روزگاران بهترین پشتیبان است .

به پاس قلب های بزرگشان که فریاد رس است و سرگردانی و ترس در
پناهمان به شجاعت می گراید .

و به پاس محبت های بی دریغشان که هرگز فروکش نمی کند .
این مجموعه را به پدر و مادر عزیزم تقدیم می کنم.

و تقدیم به کسانی که در راه اعتلای این هدف مدیون آنها هستم.

چکیده

عنوان: تبیین تجربیات معتادین در حضور و تداوم شرکت در گام های ۱۲ گانه انجمن معتادین گمنام.

مقدمه و هدف: اعتیاد به اوپیات ها یک مشکل اجتماعی پیشرفته است که در زندگی هزاران نفر تاثیر دارد. Narcotics Anonymius یا انجمن معتادان گمنام یکی از بهترین روشهای غیر دارویی ترک مواد مخدر میباشد که امروزه مطرح شده است. این مطالعه با هدف تعیین تجربیات معتادان در حضور و تداوم شرکت در گام های ۱۲ گانه گروههای معتادان گمنام انجام گرفت.

مواد و روش ها: مطالعه کیفی از نوع گراند تئوری بر روی ۲۰ نفر از اعضای گروه معتادان گمنام انجام شد و با روش استرئوس کوربین اطلاعات طی سه مرحله ی کد گذاری باز، کد گذاری محوری و کد گذاری انتخابی تحت آنالیز قرار گرفت.

نتایج: حاصل مطالعه شامل ۸ طبقه بود. طبقه اول عوامل موثر بر اعتیاد با ۵ زیر طبقه، طبقه دوم اثرات و عوارض اعتیاد با ۲ زیر طبقه، طبقه سوم عوامل موثر بر جذب در گروه NA با ۵ زیر طبقه، طبقه چهارم ویژگی های مثبت حضور در NA با ۷ زیر طبقه، طبقه پنجم عوامل موثر بر عدم ادامه شرکت در گروه NA با ۷ زیر طبقه، طبقه ششم ویژگی های گروه NA با ۹ زیر طبقه، طبقه هفتم اثرات ترک در NA بر فرد و خانواده با ۲ زیر طبقه و طبقه هشتم مشکلات NA در ادامه مسیر برای کمک به افراد معتاد با ۳ زیر طبقه بودند.

نتیجه گیری: نتایج مطالعه بیانگر این موضوع بود که حضور در NA و اثرات سازنده قدم های آن در زندگی افراد منجر به تغییرات شخصیتی در فرد شده و تاثیرات سودمند بر روی فرد و خانواده و جامعه دارد و منجر به ترک پایدارتر در افراد می شود، لذا باید کوشید تا این راه موفق ترک مواد مخدر بیشتر و بهتر اطلاع رسانی گردد و نهاد های مرتبط از این انجمن حمایت کنند تا که میزان مشارکت افراد در انجمن معتادین گمنام افزایش یابد.

واژه های کلیدی: اعتیاد ، انجمن معتادان گمنام.

فهرست مطالب

فصل اول: طرح تحقیق.....Error! Bookmark not defined.

۱-۱- مقدمه.....Error! Bookmark not defined.

۱-۲- اهمیت موضوع پژوهش و بیان مسئله.....Error! Bookmark not defined.

۱-۳- تعریف واژه ها.....Error! Bookmark not defined.

۱-۴- اهداف طرح.....Error! Bookmark not defined.

۱-۴-۱- هدف کلی.....Error! Bookmark not defined.

۱-۴-۲- اهداف اختصاصی.....Error! Bookmark not defined.

۱-۴-۳- اهداف کاربردی.....Error! Bookmark not defined.

۱-۵- فرضیه یا سوالات تحقیق.....Error! Bookmark not defined.

فصل دوم: بررسی متون.....Error! Bookmark not defined.

۲-۱- اپیدمیولوژی اعتیاد.....Error! Bookmark not defined.

۲-۲- انواع مواد مخدر.....Error! Bookmark not defined.

۲-۳- علل اعتیاد.....Error! Bookmark not defined.

۲-۴- جمع بندی دیدگاههای نظری :.....Error! Bookmark not defined.

۲-۵- راههای پیشگیری از اعتیاد.....Error! Bookmark not defined.

۲-۶- درمان یا ترک اعتیاد.....Error! Bookmark not defined.

۲-۷- ایجاد آمادگی و زمینه های لازم در معتاد برای ترک اعتیاد.....Error! Bookmark not defined.

۲-۸- مرحله اول - بازگیری :.....Error! Bookmark not defined.

۲-۹- مرحله دوم - باز توانی :.....Error! Bookmark not defined.

۲-۱۰- علل بازگشت به اعتیاد.....Error! Bookmark not defined.

۲-۱۱- انجمن معتادان گمنام.....Error! Bookmark not defined.

Error! Bookmark not defined.	۲-۱۲-تاریچه انجمن معتادان گمنام در ایران
Error! Bookmark not defined.	۲-۱۳-سمبل انجمن معتادان گمنام
Error! Bookmark not defined.	۲-۱۴-چشم انداز انجمن معتادان گمنام
Error! Bookmark not defined.	۲-۱۵-فرد معتاد از دیدگاه انجمن
Error! Bookmark not defined.	۲-۱۶-اعضای انجمن معتادان گمنام
Error! Bookmark not defined.	۲-۱۷-گمنامی چیست
Error! Bookmark not defined.	۲-۱۸-میزان رشد انجمن معتادان گمنام
Error! Bookmark not defined.	۲-۱۹-روش بهبودی
Error! Bookmark not defined.	۲-۲۰-جلسات بهبودی
Error! Bookmark not defined.	۲-۲۱-سنت های دوازده گانه
Error! Bookmark not defined.	۲-۲۲-قدم های دوازده گانه
Error! Bookmark not defined.	۲-۲۳-مطالعات انجام شده
Error! Bookmark not defined.	فصل سوم: مواد و روش ها
Error! Bookmark not defined.	۳-۱-نوع مطالعه
Error! Bookmark not defined.	۳-۲-روش نمونه گیری
Error! Bookmark not defined.	۳-۳-حجم نمونه
Error! Bookmark not defined.	۳-۴-روش گردآوری اطلاعات
Error! Bookmark not defined.	۳-۵-روش تجزیه و تحلیل داده ها
Error! Bookmark not defined.	۳-۶-اخلاقیات پژوهش
Error! Bookmark not defined.	فصل چهارم: نتایج
Error! Bookmark not defined.	۴-۱-نتایج پژوهش
Error! Bookmark not defined.	۴-۲-نمونه ای از تجزیه و تحلیل اطلاعات
Error! Bookmark not defined.	۴-۳-تحلیل طبقات:
Error! Bookmark not defined.	۴-۳-۱-عوامل موثر بر ایجاد اعتیاد در فرد:

Error! Bookmark not defined. ۴-۳-۲-اثرات و عوارض اعتیاد:

Error! Bookmark not defined. ۴-۳-۳-عوامل موثر در جذب در گروه NA:

Error! Bookmark not defined. ۴-۳-۴-ویژگی های مثبت حضور در NA:

Error! Bookmark not defined. ۴-۳-۵-عوامل موثر بر عدم ادامه شرکت در گروه NA:

Error! Bookmark not defined. ۴-۳-۶-ویژگی های گروه NA:

Error! Bookmark not defined. ۴-۳-۷-اثرات ترک در NA بر فرد و خانواده:

Error! Bookmark not defined. ۴-۳-۸-مشکلات NA در ادامه مسیر برای کمک به افراد معتاد:
defined.

Error! Bookmark not defined. **فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری**

Error! Bookmark not defined. ۵-۱-بحث پیرامون یافته ها:

Error! Bookmark not defined. ۵-۲-نتیجه گیری:

Error! Bookmark not defined. ۵-۳-نتیجه گیری بر اساس سوالات پژوهش:

Error! Bookmark not defined. ۵-۴-پیشنهادهای:

Error! Bookmark not defined. ۵-۵-پیشنهاد برای تحقیقات بعدی:

Error! Bookmark not defined. منابع

چکیده انگلیسی..... ۱۰۹

فهرست جداول

جدول ۴-۱..... ۵۱

جدول ۴-۲..... ۵۲

فهرست نمودار

نمودار ۴-۱..... ۸۴

اختصارات

NA: Narcotics Anonymous